

加拿大中醫師及針灸師管理機構聯盟(CARB-TCMPA)

泛加拿大中醫師及針灸師標準：

基本執業能力總則
二零一八年
(更新第三版 二零一九年五月二日)

經各省級管理部門核准

前言

中醫執業能力基準由加拿大中醫師及針灸師管理機構聯盟於二零零九年制訂，並在二零一零年和二零一五年進行修訂。二零一七年進行了全面複審及重新鑒定從而衍生出目前的版本。

參與原始起草過程的成員包括諮詢顧問(見注)和各省由經驗豐富的執業醫師和教育工作者所組成相關的委員會。草擬過程也參照了其他國家中醫教育及臨床文獻和專家們的意見。

在二零零九年及二零一七年間經過了評審問卷調查。問卷由卑詩省、亞伯達省、安大略省、魁北克省及紐芬蘭省之執業醫師通過網路進行調查，審核確定本基準各類專案的重要性、臨床常用性、且符合進入中醫執業的基本要求。

執業能力的定義是指進行某項工作時應具備之特定的能力。

初始進入中醫執業時，最低要求的特定能力有以下特點：

在常規情況下，入門級執業者可以在沒有監督或指導下並在適當的時間範圍內用行業公認的基準執行相關的工作。他們可以明智的選擇和應用基本技能。他們可以預測在一定情況下會產生的結果，並做出適當的應對。

入門級執業者認識到可能超出他/她能力範圍異於常理，難以解決和復雜的情況。他們會採取適當及符合醫學倫理的步驟來解決這些情況，其中可能包括尋求諮詢或指導者，查詢研究文獻或轉介患者。

注: Catalysis Consulting, www.catalysisconsulting.net

前言

執業能力分類為以下部分：

1. 人際溝通
2. 專業素質
3. 執業管理
4. 中醫基礎
5. 生物醫學基礎
6. 中醫診斷治療
7. 針灸技能
8. 中藥治療與管理
9. 安全執業

每一類執業能力的內容被列為：

共通：應用於針灸和中藥執業

針灸：僅應用於針灸執業

中藥：僅應用於中藥執業

執業範疇 1 - 人際溝通

執業能力		共通	針灸	中藥
1.1	善用專業的溝通			
a	言語幹練明瞭，運用適當的術語	✓		
b	書寫簡明扼要，運用適當的術語	✓		
c	理解書面信息	✓		
d	理解口述信息	✓		
e	確保有效的溝通	✓		
f	專業誠信的溝通	✓		
g	應對非語言交流	✓		
h	應對爭議衝突	✓		
i	根據對方的需求調整溝通方式	✓		
1.2	發展和保持專業之間相互有效的交流			
a	在跨學科醫療環境中進行合作	✓		
b	發展具有建設性的工作關係	✓		
c	了解各種常用的健康和社會服務並適當地指導患者	✓		
1.3	建立和維繫與患者之間有效的關係			
a	尊重每位患者的尊嚴	✓		
b	展現對患者的仁心	✓		
c	保持與患者的界線	✓		
d	秉持與患者公正誠實的溝通	✓		
e	鼓勵患者為自己的健康負責	✓		

執業範疇 2 – 專業素質

執業能力		共通	針灸	中藥
2.1	遵守法規			
a	遵守聯邦和省/地區現行相關法律	✓		
b	遵守管理機構現行要求	✓		
c	遵守市政地方政府現行相關規定	✓		
2.2	以尊重患者尊嚴和體現患者權利的方式執業			
a	確保患者了解治療方案及其益處和風險	✓		
b	確保持續的知情同意	✓		
c	尊重患者的隱私和保密權	✓		
d	適當終止療程	✓		
2.3	保持執業者的自我健康保健			
a	在專業執業中保持身心健康	✓		
b	展現專業舉止	✓		
2.4	以專業的誠信執業			
a	在專業範圍內執業	✓		
b	修訂執業以提高成效	✓		
c	展現專業行為	✓		
d	參與行業內有關中醫專業的交流	✓		
e	審慎評定自身表現並設定改進目標	✓		
f	為更好的執業開展專業發展活動	✓		
g	掌握針灸執業的現狀及展望		✓	
h	掌握中藥執業的現狀及展望			✓

執業範疇 3 – 臨床管理

執業能力		共通	針灸	中藥
3.1	保存病歷			
a	確保完善準確的病歷紀錄	✓		
b	確保安全完整的病歷紀錄	✓		
3.2	善用有效的商務管理策略			
a	確保健全的財務管理	✓		
b	恪守商業執業道德	✓		
c	建立辦公章程並相應監督員工	✓		

執業範疇 4 – 中醫基礎

執業能力			共通	針灸	中藥
4.1		中醫基礎理論			
a		陰陽	✓		
b		五行	✓		
c		臟象	✓		
d		經絡和腧穴	✓		
e		氣，血，津，液，精及神	✓		
f		體質	✓		
g		病因	✓		
h		病機	✓		
i		預防	✓		
j		治則	✓		
k		養身	✓		
4.2		掌握一定古典醫籍理論的出處及概念	✓		
4.3		針灸學基礎			
a		腧穴			
	i	經穴		✓	
	ii	經外奇穴		✓	
b		特定穴			
	i	五輸穴		✓	
	ii	原穴		✓	
	iii	絡穴		✓	
	iv	郄穴		✓	
	v	背俞穴		✓	
	vi	募穴		✓	

執業範疇 4 – 中醫基礎

執業能力		共通	針灸	中藥
	vii	下合穴	✓	
	viii	八脈交會穴	✓	
	ix	八會穴	✓	
	x	子母穴	✓	
	xi	交會穴	✓	
	xii	阿是穴	✓	
	xiii	耳針和頭針	✓	
c		針灸選穴	✓	
d		針灸配穴	✓	
e		針刺手法	✓	
f		針灸注意事項	✓	
g		其他相關療法：		
	i	推拿 / 按摩	✓	
	ii	氣功 / 太極	✓	
	iii	刮痧	✓	
4.4		中藥學基礎		
a		四氣		✓
b		五味		✓
c		升降浮沈		✓
d		歸經		✓
e		性能		✓
f		主治		✓
g		毒性		✓
h		炮製		✓
4.5		方劑學基礎		

執業範疇 4 – 中醫基礎

執業能力		共通	針灸	中藥
a	方劑組成原則			✓
b	方劑加減變化			✓
c	治法與分類			✓
d	組方與配伍			✓
e	劑型和煎服法			✓
f	劑量			✓
g	副、反作用			✓
h	禁忌與注意事項			✓
4.6	藥物相互作用			
a	中藥與西藥的相互作用			✓
b	中藥之間的相互作用			✓
c	中藥與食物的相互作用			✓
d	中藥與健康保健品的相互作用			✓

執業範疇 5 – 生物醫學基礎

執業能力		共通	針灸	中藥
5.1	生物醫學基礎			
a	人體解剖	✓		
b	生物化學	✓		
c	控制系統	✓		
d	傳染病和控制感染	✓		
e	常見疾病和功能障礙	✓		
5.2	與中醫臨床相關的生物醫學診斷及治療			
a	診斷與治療方法	✓		
b	藥理學	✓		
5.3	融合中醫和生物醫學概念			
a	將生物醫學有關患者的病情及治療與中醫診療系統相聯繫	✓		
b	為其他醫療人員和第三方的使用提供中醫診斷和治療的信息	✓		

執業範疇 6 – 中醫診斷與治療

執業能力		共通	針灸	中藥
6.1	明確病情資料優先順序及其處理方案			
a	分辨主症	✓		
b	圍繞主症進行診察	✓		
c	確認 需要緊急醫療處理的病症並妥善指引患者	✓		
d	根據新的信息修訂診察策略	✓		
e	進行適當的會診，諮詢或轉介	✓		
f	認知中醫臨床的限制而尋求協助，並向患者提供適當的建議	✓		
6.2	診法			
a	望診	✓		
b	問診	✓		
c	聞診	✓		
d	切診	✓		
e	測量體徵	✓		
f	進行相關非侵入性體檢	✓		
6.3	辨別病證			
a	用以下辨證方法組織分析所收集的臨床資料：	✓		
i	八綱辨證	✓		
ii	臟腑辨證	✓		
iii	五行辨證	✓		
iv	三焦辨證	✓		
v	衛氣營血辨證	✓		

執業範疇 6 – 中醫診斷與治療

執業能力		共通	針灸	中藥
vi	六經辨證	✓		
vii	氣血津液辨證	✓		
viii	病因辨證	✓		
ix	經絡辨證	✓		
b	結合生物醫學診斷的數據，病史及健康史	✓		
c	作出中醫診斷	✓		
6.4	根據診斷擬訂治療計劃			
a	確定中醫治療的目標與方案	✓		
b	重視禁忌症和預防措施	✓		
c	根據患者的特質和需要調整治療方案	✓		
d	選擇相應的穴位，穴位組合和/或治療區域		✓	
e	選擇針灸療程和刺灸方式		✓	
f	制訂適用的中藥方劑			✓
g	制訂相應的中藥治療療程			✓

執業範疇 6 – 中醫診斷與治療

執業能力		共通	針灸	中藥
6.5	提供針灸治療			
a	調整臨床環境令其更加舒適及安全		✓	
b	患者治療體位		✓	
c	患者穴位定位		✓	
d	實施刺灸手法		✓	
e	觀察患者對治療的反應		✓	
6.6	實施中藥治療			
a	指導患者如何取得中藥			✓
b	指導患者如何服用中藥			✓
6.7	跟蹤治療計劃的成效並按需要進行修訂			
a	持續評估治療計劃的成效	✓		
b	修改治療計劃以提高臨床效果	✓		
6.8	向患者提供教育和建議			
a	解釋病況產生的原因和發病的機制	✓		
b	用中醫的理論解釋患者的狀況	✓		
c	告知患者治療中可能發生的反應和副作用	✓		
d	給予患者預防和養生的建議	✓		
e	忠告患者遵守治療建議	✓		

執業範疇 7 – 針灸技能

執業能力		共通	針灸	中藥
7.1	針刺法			
a	毫針刺法		✓	
b	皮膚針法		✓	
c	皮內針法		✓	
d	三棱針法		✓	
7.2	灸法			
a	直接灸		✓	
b	間接灸		✓	
c	溫針灸		✓	
7.3	使用輔助儀器			
a	熱燈的使用		✓	
b	電針儀的使用		✓	
7.4	拔罐法		✓	
7.5	推拿法		✓	

執業範疇 8 – 中藥治療與管理

執業能力		共通	針灸	中藥
8.1	維持中藥庫存			
a	確認適當的中藥供應渠道			✓
b	參考以下各項評估中藥的質量：			
i	包裝			✓
ii	標籤			✓
iii	物理性能			✓
iv	現有質量保障數據			✓
c	在適當條件下儲存中藥，其中包括：			
i	環境			✓
ii	安全			✓
iii	監控			✓
d	保存庫存的紀錄			✓
8.2	準備和配發中藥方劑			
a	檢查處方的信息是否清晰，完整和準確			✓
b	檢查處方的內容並在需要的時候確認替換品			✓
c	確認處方的成份			✓
d	配製處方			✓
e	適度包裝			✓
f	正確標籤			✓
g	提供儲存和使用說明			✓
h	保存配藥紀錄			✓

執業範疇 9 – 安全執業

執業能力		共通	針灸	中藥
9.1	評估患者風險狀況			
a	確認相關針灸臨床的風險		✓	
b	確認相關中藥臨床的風險			✓
9.2	提供安全的工作環境			
a	及時更新傳染性疾病的知識和控制感染的技術	✓		
b	採取通用的預防措施以控制感染	✓		
c	加強對員工和學生的監管	✓		
d	檢查容易引起意外的電氣、消防設施和危險物品, 並採取相應措施盡量減少事故的發生	✓		
e	訂立工作場所緊急疏散的程序和路線	✓		
f	確立處理程序以便在遇到侮辱或暴力行為時能最大限度地保護自身、員工與患者	✓		
9.3	患者風險管理			
a	在中藥治療方案中納入安全預防措施			✓
b	處理治療引起的不良反應和意外	✓		
c	適當應對緊急醫療狀況	✓		
d	處理血液交叉感染並指導善後處理		✓	
e	清理血漬和體液		✓	
f	控制及熄滅小規模火災		✓	

執業範疇 9 – 安全執業

執業能力		共通	針灸	中藥
9.4	保障設備的安全性和正常運作			
a	選用可以保障患者安全的設備	✓		
b	維護設備在良好的工作狀態	✓		
c	定期清潔設備，並根據需要進行消毒	✓		